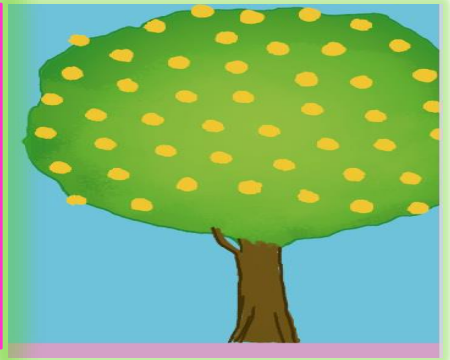


Πρόσκληση σε Ομαδικό Εργαστήρι

για γονείς εφήβων

«ΑΚΟΥΣΤΕ ΠΡΩΤΑ»



Ο Δήμος Κορδελιού-Ευόσμου και η Αντιδημαρχία Παιδείας, Σχολικής Στέγης, Προσχολικής Αγωγής & Δραστηριοτήτων, σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα», πρόκειται να υλοποιήσει την περίοδο Μαρτίου - Απριλίου 2025 ομαδικό εργαστήρι για γονείς παιδιών που φοιτούν στα Γυμνάσια και Λύκεια του Δήμου μας.

Το «**Ακούστε πρώτα**» είναι μια πρωτοβουλία των Ηνωμένων Εθνών για την ενίσχυση του γονικού ρόλου, καθώς οι οικογένειες μπορούν να δράσουν προστατευτικά στη ζωή των νέων ανθρώπων, μειώνοντας τις πιθανότητες τα παιδιά τους να εμπλακούν σε επικίνδυνες συμπεριφορές αλλά και να αναπτύξουν ζητήματα ψυχικής υγείας.

Με την παραπάνω φιλοσοφία, στα ομαδικά εργαστήρια θα επεξεργαστούμε θέματα όπως η επικοινωνία, οι οικογενειακοί κανόνες-τα όρια αλλά και η γονική εμπλοκή. Οι γονείς θα έχουν την ευκαιρία να δουλέψουν ομαδικά και να μοιραστούν εμπειρίες πάνω σε κοινές δυσκολίες και προβληματισμούς.

Θα πραγματοποιηθούν **3 δίωρες ομαδικές συναντήσεις**, **Τετάρτη 26 Μαρτίου, Δευτέρα 31 Μαρτίου, Δευτέρα 7 Απριλίου 2025 και ώρα 18.30-20.30**, στο Πολιτιστικό Κέντρο Ευόσμου, στο χώρο της βιβλιοθήκης.

Οι γονείς χρειάζεται να συμμετέχουν και στις 3 συναντήσεις. Συντονίστριες των εργαστηρίων θα είναι η Ζουντουρίδου Βασιλική και η Μακρογιάννη Χριστίνα, ψυχολόγοι, στελέχη του Δικτύου Άλφα.

Καθώς ο αριθμός των ατόμων θα είναι περιορισμένος (έως 30 άτομα), θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Η συμμετοχή στις συναντήσεις είναι **δωρεάν**. Οι γονείς που επιθυμούν να **δηλώσουν συμμετοχή**, παρακαλούνται να συμπληρώσουν τη σχετική αίτηση πατώντας πάνω στον παρακάτω σύνδεσμο μέχρι την Πέμπτη 20 Μαρτίου 2025. <https://forms.gle/hf7Q8wR1wc25EQd88>

Η Αντιδήμαρχος  
Καλού Σύμινα



ΔΗΜΟΣ  
ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ ΕΥΟΣΜΟΥ

Πληροφορίες: Δίκτυο Άλφα: 2310729090

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δυτικής Θεσσαλονίκης «Δίκτυο Άλφα», λειτουργεί από το 2001, σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων Ε.Ο.Π.Α.Ε., προσφέροντας εκπαιδευτικά σεμινάρια σε γονείς, εκπαιδευτικούς και νέους, ενημερωτικές ομιλίες και ατομική συμβουλευτική.

Κέννεντυ 32, 56121, Αμπελόκηποι, 2310729090